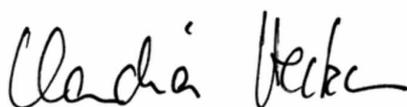


Bei den
Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters
Mittlere und Lange Strecken
vom 02.03.2024 bis 03.03.2024 in Düsseldorf

erreichte
Günter Uhlich
SG Gladbeck/Recklinghausen
Jahrgang 1952

über
400m Freistil
in der Zeit von
06:21,59 Minuten

den
2. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters
Mittlere und Lange Strecken
vom 02.03.2024 bis 03.03.2024 in Düsseldorf

erreichte
Thomas Spickenbaum
SG Gladbeck/Recklinghausen
Jahrgang 1961

über
400m Lagen
in der Zeit von
06:58,84 Minuten

den
2. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

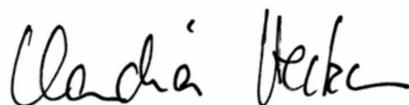
Bei den
Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters
Mittlere und Lange Strecken

vom 02.03.2024 bis 03.03.2024 in Düsseldorf

erreichte
Iris Kipar-Wirgs
SG Gladbeck/Recklinghausen
Jahrgang 1967

über
200m Brust
in der Zeit von
03:46,12 Minuten

den
2. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters
Mittlere und Lange Strecken
vom 02.03.2024 bis 03.03.2024 in Düsseldorf

erreichte
Mark Siebert
SG Gladbeck/Recklinghausen
Jahrgang 1967

über
200m Brust
in der Zeit von
03:01,37 Minuten

den
1. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters
Mittlere und Lange Strecken
vom 02.03.2024 bis 03.03.2024 in Düsseldorf

erreichte
Edwin Schubert
SG Gladbeck/Recklinghausen
Jahrgang 1968

über
200m Brust
in der Zeit von
03:27,69 Minuten

den
3. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

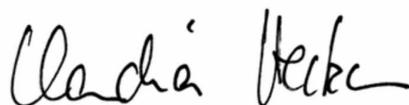
Bei den
Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters
Mittlere und Lange Strecken

vom 02.03.2024 bis 03.03.2024 in Düsseldorf

erreichte
Günter Uhlich
SG Gladbeck/Recklinghausen
Jahrgang 1952

über
200m Brust
in der Zeit von
03:43,60 Minuten

den
1. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

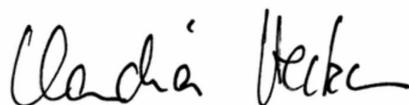
Bei den
Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters
Mittlere und Lange Strecken

vom 02.03.2024 bis 03.03.2024 in Düsseldorf

erreichte
Thomas Spickenbaum
SG Gladbeck/Recklinghausen
Jahrgang 1961

über
200m Rücken
in der Zeit von
03:15,12 Minuten

den
1. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



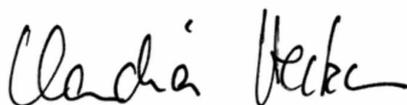
DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters
Mittlere und Lange Strecken
vom 02.03.2024 bis 03.03.2024 in Düsseldorf

erreichte
Dietmar Laschinski
SG Gladbeck/Recklinghausen
Jahrgang 1962

über
1500m Freistil
in der Zeit von
29:45,33 Minuten

den
2. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW